



Forts d'une longue collaboration, le laboratoire C3S de l'université de Franche-Comté et l'équipe Groupama-FDJ changent de braquet et passent à la vitesse supérieure avec la création du LabCom LAME, un laboratoire commun pour tendre vers toujours plus de performance sportive.

PROJET [À DEUX ROUES]

CHERCHEURS ET SPORTIFS, UNE ÉQUIPE HORS PAIR

Un LabCom réunit les compétences et les moyens d'un laboratoire de recherche publique et d'une entreprise privée. LAME, pour Laboratoire athlète matériel environnement, est le premier, et pour l'instant le seul LabCom en France dédié au domaine du sport. Il associe les forces vives du laboratoire universitaire C3S, de l'U-Sports de Besançon et de l'équipe cycliste Groupama-FDJ, qui depuis de nombreuses années déjà font équipe. Dans la corbeille de mariage, le C3S apporte son expertise dans des domaines comme la physiologie, la biomécanique ou les neurosciences, l'U-Sports ses étudiants investis dans la filière entraînement sportif, et Groupama-FDJ son expérience de terrain, ses équipements et deux équipes professionnelles : l'une évolue au niveau *World Tour*, le plus haut niveau du cyclisme international, et l'autre dans la catégorie Continentale (3^e division).

Alain Gros Lambert est responsable de l'équipe Sport et performance au C3S, et Frédéric Grappe, qui est passé l'an dernier du *staff* du laboratoire à la *team*

Groupama-FDJ, en est désormais directeur de la performance. Ils codirigent la nouvelle structure et expliquent l'intérêt de cette union légitime, célébrée en janvier : « La création du LabCom donne les moyens techniques et administratifs de mieux organiser et d'amplifier les actions engagées, ainsi que de développer de nouveaux projets de recherche ». L'objectif étant de fonctionner en autonomie au terme des 3 ans de l'aide accordée par l'ANR pour le financement de thèses, de salaires et de matériel.

Le LabCom élira prochainement domicile dans des locaux privés flamboyants neufs à Besançon, sur deux étages d'un complexe entièrement consacré à l'activité sportive et à ses liens avec la santé. Coureurs cyclistes, ingénieurs et scientifiques se partageront un espace doté d'équipements de pointe comme une *Thermo-Room* accumulant la chaleur jusqu'à 35°C pour placer les coureurs en contexte de température extrême, ou une chambre hypoxique reproduisant des conditions d'altitude comparables à celles du col du Galibier. Des équipements au service de l'entraînement

comme de la recherche, avec des projets pour bon nombre menés en partenariat avec l'industrie.

PROJETS AU SOMMET

Il s'agit d'étudier les effets de la chaleur sur le ressenti de l'athlète grâce à des mesures biomécaniques et physiologiques ; d'optimiser l'interface entre un athlète et son matériel, du casque aux chaussures, car si les progrès techniques ont révolutionné certains équipements, c'est parfois au prix d'un manque de confort pour l'athlète ; de connaître la réponse mécanique d'un vélo sollicité lors d'un sprint, grâce à des capteurs placés sur le cadre. Car si l'athlète souffre, le matériel aussi... À quelques tours de roue du Tour de France, l'un des événements sportifs les plus suivis au monde, manager son équipe et son matériel représente aussi un challenge.

Contact :
LabCom LAME
Alain Gros Lambert / Frédéric Grappe
Tél. +33 (0)6 65 61 30 22
alain.gros Lambert@univ-fcomte.fr
frederic.grappe@equipegroupamafdj.fr