

Accueil > Développement durable > Engagement citoyen > Focus > Lire

◆ L'échappée de l'équipe cycliste en Guadeloupe

Invités du 2 au 12 novembre 2008 par le Conseil Régional et le Comité Régional de Cyclisme de Guadeloupe, les membres de l'équipe cycliste Française des Jeux ont été accueillis avec enthousiasme sur l'île. Leur objectif : dispenser conseils et assistance afin de contribuer à l'émergence d'un cyclisme performant sur l'île.

◆ Fête du vélo à Pointe-à-Pitre



Après trois journées de rencontre dans les clubs consacrées aux conseils techniques, place à la pratique ! Une randonnée amicale est organisée autour d'un club de VTT au cœur de la forêt tropicale. Puis vient le temps d'un critérium sur Basse-Terre, rassemblant professionnels et amateurs. Une course qui permet aux jeunes coureurs de se frotter à l'élite de leur sport, et apprendre le métier en accéléré. La fin de parcours, débridée et pluvieuse, aura au moins permis à certains de comprendre l'importance de la tactique et la gestion de l'effort ...

Mais l'événement populaire le plus révélateur de l'enthousiasme porté à ce sport, c'est la Fête du vélo, organisée pour la première fois le 11 novembre dans les rues de Pointe-à-Pitre. "Tout le monde peut participer : cyclistes aguerris, vététistes, toute personne équipée d'un objet ressemblant à un vélo... Il y a beaucoup de gens dans les rues et une ambiance chaleureuse. A l'issue de la randonnée qui s'est transformée en "mini critérium", nos coureurs offrent tous leurs équipements et repartent en simple cuissard. Un feu d'artifice est offert par la Mairie en souvenir de notre passage sur l'île", note David Blaise-Martin, Responsable Sponsoring de la Française des Jeux.

Cette première coopération, très positive, devrait se poursuivre à très moyen terme : "Nous sommes enchantés et réfléchissons à prolonger cet échange", confie David Blaise-Martin. "Nous envisageons par exemple la possibilité d'accueillir des entraîneurs guadeloupéens en métropole, et bien sûr de revenir aux Antilles pour travailler avec les clubs".

◆ Les Guadeloupéens adorent le vélo !

La délégation Française des Jeux l'a vérifié dès sa descente de l'avion.

"Toute une équipe était là pour nous accueillir à l'aéroport : des représentants du cyclisme guadeloupéen, et les médias avaient répondu présents...", raconte David Blaise-Martin, à la tête de la délégation d'une douzaine de personnes représentatives de tous les métiers de l'équipe cycliste "Il n'y a pas de pratique professionnelle en Guadeloupe, mais un réseau dynamique d'amateurs soutenu par des instances ambitieuses et un tissu économique local passionné. Les attentes sont nombreuses, et il y a matière à progresser sur tous les aspects", poursuit-il.

Directeurs sportifs, coureurs, entraîneurs, médecin, mécanicien, kinésithérapeute... Tous répondent aux multiples interrogations et les questions fusent pendant les rencontres : quel est l'apport de la musculation en cyclisme ? Est-il nécessaire de s'entraîner en altitude pour augmenter ses performances ? Comment gérer une course tactiquement ?

◆ Frédéric Grappe



Entraîneur de l'équipe Française des Jeux

"Je connaissais déjà le cyclisme guadeloupéen pour avoir été deux fois consultant sur le Tour de Guadeloupe. Il faut savoir que le vélo est le sport n°1 : chaque petit village a son club, les coureurs sont de véritables vedettes ! L'île offre de belles ressources : un vélodrome moderne pour l'entraînement sur piste, les dénivelées des montagnes de Basse Terre, les vastes étendues de Grande Terre pour les circuits à plat... Nous avons donné des conseils sur la tactique en course, les techniques d'entraînement ainsi que des informations sur les différents métiers du vélo. Notre objectif était de fournir des pistes de travail et des outils à nos interlocuteurs. Ces derniers se sont montrés à l'écoute, motivés et avides de questions sur ce qui se fait en métropole".

► Découvrir l'Equipe Cycliste

► Découvrir le staff technique

