

*Sciences et cyclisme...
comment améliorer ses performances ?*



*Mercredi 7 mai 2008 / 20 h 30
Café l'Hermitage / 130 Grande rue / Besançon*

Bar des sciences de l'université de Franche-Comté

En partenariat avec la librairie les Sandales d'Empédocle à Besançon

Aujourd'hui, il n'est pas rare de voir des scientifiques travailler aux côtés des sportifs. Les chercheurs apportent leurs connaissances et leurs outils pour aider les athlètes à augmenter encore et toujours les performances. Dans le cyclisme, pour s'échapper du peloton, les coureurs ont besoin de bonnes jambes, mais aussi d'un matériel adéquat et d'une technique pointue.



Dans leur laboratoire, des chercheurs bisontins s'intéressent aux cyclistes et à leurs vélos. Différentes variables sont étudiées de près dans le but de les optimiser : des variables biomécaniques, telles que les forces appliquées sur les pédales ou les résistances aérodynamiques, mais aussi des paramètres physiologiques ou psychologiques comme l'économie du geste ou la perception de l'effort.

À l'occasion d'un bar des sciences, nous détaillerons ces facteurs optimisables et verrons, avec nos invités, comment cela est intégré dans l'entraînement des coureurs professionnels, ou peut être appliqué à des cyclistes du dimanche.

À quelques mois des Jeux Olympiques de Pékin, nous pourrons leur demander comment se prépare notre équipe nationale. Et même si cela ne concerne en rien leurs recherches, nous leur demanderons aussi leur avis sur le problème du dopage.



On en parle avec

Frédéric Grappe - chercheur en biomécanique à l'université de Franche-Comté, entraîneur pour l'équipe *La française des jeux*, et auteur du livre *Cyclisme et optimisation de la performance* éditions DeBoeck

Alain Gros Lambert - chercheur en psychologie du sport à l'université de Franche-Comté, préparateur mental des équipes de France de cyclisme route, piste et VTT descente.

La Fabrika Sciences



Les recherches de Frédéric Grappe et d'Alain Gros Lambert sont mises à l'honneur dans la première exposition de la *Fabrika Sciences* : « Vélo sciences, le tour de la question ». Les scolaires, du CM1 à la terminale, sont pris en charge par des animateurs et découvrent les poulies, palans et engrenages en même temps que les vraies expériences faites par les chercheurs dans leur labo. Une façon de donner le goût des sciences et de la recherche en pédalant !

Installée dans les locaux de l'université (à l'IUT de Besançon-Vesoul, rue de l'Épitaphe), la Fabrika Sciences est portée par l'université de Franche-Comté (mission culture scientifique et technique) et le Pavillon des Sciences (CCSTI de Franche-Comté), avec un soutien important de la Région Franche-Comté. Régulièrement (tous les 2 ou 3 ans), nous aborderons un nouveau sujet.



Le prochain rendez-vous du bar des sciences

Jeudi 05 juin 2008

Quand les bactéries résisteront à tous les antibiotiques... comment lutter ?

Avec Patrick Plésiat directeur de l'équipe Pathogénie, épidémiologie et résistance des agents infectieux, (CHU Jean Minjot, université de Franche-Comté) et Daniel Gilbert du laboratoire de Chrono-environnement, spécialiste des micro-organismes.



Contact :

Jérémy Querenet
03 81 66 20 99
06 88 33 33 47
jeremy.querenet@univ-fcomte.fr

Culture scientifique et technique
Université de Franche-Comté
1, rue Claude Goudimel
25030 Besançon Cedex