

## Curriculum Vitae - Franck RENIMEL

E-Mail: [frankrenimel@hotmail.com](mailto:frankrenimel@hotmail.com) Website: [www.franck-renimel.com](http://www.franck-renimel.com)

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES EN ENTRAÎNEMENT EN CYCLISME

- o **Depuis Décembre 2008 Entraîneur** de l'**équipe continentale professionnelle** cycliste Bretagne-Schuller [Championnat France 2009, coupe de France 2010 par équipe+espoir]
- o **De 2006 à 2010 Entraîneur** personnel de **cyclistes élites, et professionnels** [Championnat d'Europe espoir 2006, classe 1+2, et Elites Fédérales]
- o **De Juillet à Octobre 2009 Entraîneur** pour la **province de Jilin en Chine**  
Intervention 5 semaines pour les 11<sup>e</sup> Jeux Nationaux de Chine: poursuite individuelle, et route.
- o **De Novembre 2007 à Novembre 2008 Entraîneur** de l'équipe masculine de Guangdong en **Chine** : piste et route  
6 mois en Asie entre 2007 et 2008, 6 mois en France [Classe 2 Asia-Tour + épreuves nationales]
- o **De Janvier 2007 à Octobre 2008 Entraîneur** et **DS** de l'équipe cycliste **DN1 espoir** de Montluçon-Montmarault **en France**  
[Classe 2 moins de 23, championnat de France Universitaire, Elites Fédérales]
- o **Mai à Août 2007 Entraîneur** des Juniors au **Centre Mondial du Cyclisme** pour l'Union Cycliste Internationale (**UCI**) **en Suisse**
- o **2006 Entraîneur** et conseiller pour la **sélection professionnelle féminine** de Jilin en Chine
- o **2005-2004 Entraîneur** de la **sélection professionnelle féminine** de Jilin **en Chine durant une année complète**  
Préparation aux 10<sup>e</sup> Jeux Nationaux en cyclisme sur piste et route avec pour objectif la poursuite individuelle. [Or sur la poursuite individuelle en 3mn45]
- o **2004 Entraîneur** du **team cycliste** route au Madinina Biker **en Martinique**  
Intervention auprès des catégories Cadets, Juniors et Seniors.
- o **2004-2002 Entraîneur** de l'**équipe nationale de cyclisme aux Seychelles**  
Diverses compétitions internationales, préparation majeure aux Jeux des Îles [Or au CLM individuel, et bronze au CLM par équipe], aux Jeux d'Afrique [Bronze au CLM individuel]
- o **2002 Entraîneur** et **travail de développement d'outils** en cyclisme pour la **société d'expertise Athlétec** au **Canada**
- o **2001 Préparation** d'un **cycliste élite** dans l'optique du **record de l'heure** sur bicyclette traditionnelle au plan régional puis national  
Meilleure performance bretonne [45,455 km dans l'heure à Plouzané (29), et 46,740 km à Bordeaux]

### FORMATION-DIPLÔMES

#### CURSUS SCIENCES et TECHNIQUES des ACTIVITES PHYSIQUES et SPORTIVES

- ✓ **2001-2000 D.E.S.S.** « Ingénierie de L'entraînement Sportif »  
*Université Victor Segalen Bordeaux 2*

- ✓ **2000-1999 MAÎTRISE** « Entraînement Sportif et Performance Motrice »  
*Université de Haute-Bretagne Rennes 2*
- ✓ **1999-1998 LICENCE** « Entraînement Sportif et Performance Motrice »
- ✓ **1996-1998 D.E.U.G.**

#### **AUTRES CURSUS**

- ✓ **1996-1995 Baccalauréat S.T.I**
- ✓ **1993 Attestation de Formation aux Premiers Secours (AFPS)**
- ✓ **Brevets Fédéraux délivrés par la FFC (BF1, BF2, BF3)**

#### **TRAVAUX DE DEVELOPPEMENT**

- **Depuis début 2008 développement en collaboration avec un concepteur informatique** d'un outil d'analyse, et de traitement de données fournies par un capteur de puissance : le Cycling Trainer (déposé auprès de l'INPI).
- **DESS** : Evaluation des résistances totales à l'avancement et des répercussions physiologiques selon la position déployée en cyclisme, dans l'optique du record de l'heure.
- **Maîtrise** : Influence du lièvre sur la dépense énergétique dans les courses de demi-fond et fond
- **Licence** : Etude des différents facteurs influençant l'aptitude au record de l'heure.

#### **MON EXPERIENCE SPORTIVE**

**CYCLISME SUR ROUTE (11 saisons dont 2 saisons en 2<sup>e</sup> catégorie)**

#### **DIVERS**

**Langues** : Anglais couramment, notions d'espagnol et de chinois